



## Breitensportangebot der Sportvereine

Stand: 01.04.2025



| Tag               | Uhrzeit       | Sportart                                   | Ort                                 | Zielgruppe                      | Kursbeginn                     | Kursleitung   |
|-------------------|---------------|--|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---|
| <b>Montag</b>     | 15:15 - 15:55 | Eltern-Kind-Turnen                         | Leinachtalhalle                     | 1 - 4 Jahre                     | 16.09.2024<br>(Warteliste)     | Anne Menzel - 0176 61119175   |
|                   | 16:00 - 16:40 | Eltern-Kind-Turnen                         | Leinachtalhalle                     | 1 - 4 Jahre                     | 16.09.2024<br>(Warteliste)     | Anne Menzel - 0176 61119175   |
|                   | 16:45 - 17:25 | Eltern-Kind-Turnen                         | Leinachtalhalle                     | 1 - 4 Jahre                     | 16.09.2024<br>(Warteliste)     | Anne Menzel - 0176 61119175   |
|                   | 18:00 - 19:00 | Fit mit 50+                                | Sportheim SpVgg                     | Erwachsene                      | 11.03.2025                     | Andrea Schöppach - 09364 4340   |
|                   | 19:00 - 20:00 | Damengymnastik                             | Leinachtalhalle                     | Erwachsene                      | 16.09.2024                     | Ulrike Gerschütz - 09364 2507   |
| <b>Dienstag</b>   | 15:30 - 16:15 | Kinderturnen (4-6 Jahre)                   | Leinachtalhalle                     | 4 - 6 Jahre oder<br>Einschulung | 10.09.2024<br>(Warteliste)     | Caroline Kurz - 0171 8159284<br>Franziska Wild - 0179 2221732                             |
|                   | 16:30 - 17:30 | Kreativer Kindertanz trifft Yoga           | Sportheim SpVgg                     | Jahrgänge<br>2018/2019          | 15.10.2024<br>(Warteliste)     | Vanessa Giegerich - 0160 7666603<br>Tina Brümmer - 0176 23918531                          |
|                   | 19:00 - 20:15 | Bodyworkout / Aerobic / Yoga<br>im Wechsel | Leinachtalhalle                     | Erwachsene                      | 10.09.2024                     | Ute Burkard - 09364 1414<br>Gabi Blümlein - 09364 5551<br>Lisa Schiffmann - 0176 81117856 |
| <b>Mittwoch</b>   | 16:00 - 17:00 | Kreativer Kindertanz trifft Yoga (TaYo)    | Sportheim FC                        | Jahrgänge<br>2020/2021          | 08.01.2025<br>(Warteliste)     | Anne Menzel - 0176 61119175   |
|                   | 16:00 - 17:00 | Kinderturnen (4-6 Jahre)                   | Leinachtalhalle                     | 4 - 6 Jahre                     | 11.09.2024<br>(Warteliste)     | Melinda Köhler - 0176 84788013<br>Matthias Köhler   |
|                   | 17:00 - 18:00 | Kinderselbstverteidigung                   | Leinachtalhalle                     | 7 - 10 Jahre                    | 11.09.2024                     | Melinda Köhler - 0176 84788013<br>Matthias Köhler   |
|                   | 18:00 - 19:15 | Ninjutsu                                   | Leinachtalhalle                     | ab 11 Jahre +<br>Erwachsene     | 11.09.2024                     | Melinda Köhler - 0176 84788013<br>Matthias Köhler   |
|                   | 18:30 - 19:30 | Lauftreff                                  | Sportplatz SpVgg                    | Erwachsene                      | ganzjährig                     | Peter Schöppach - 09364 4773  |
| <b>Donnerstag</b> | 18:00 - 19:00 | Rückengymnastik                            | Leinachtalhalle                     | Erwachsene                      | 19.09.2024                     | Werner Dalke - 09364 9483   |
|                   | 19:15 - 20:30 | Fußball für Erwachsene<br>50 +             | Sportplatz FC                       | Erwachsene                      | 03.04.2025                     | Werner Dalke - 09364 9483   |
|                   | 19:30 - 21:30 | Freizeitkicker                             | Sportplatz FC + SpVgg im<br>Wechsel | Erwachsene                      | 03.04.2025                     | Dirk Demm - 0171 3715813<br>Andreas Kurz - 0157 71836722                                  |
| <b>Freitag</b>    | 14:30 - 18:00 | Tanzwerkstatt                              | Sportheim SpVgg                     | 1. - 4. Klasse                  | nach Absprache<br>(Warteliste) | Janina Ballali - 0176 20128912<br>Sabine Köse - 0176 95446657                             |
|                   | 14:30 - 16:00 | Geräteturnen                               | Leinachtalhalle                     | 1. - 4. Klasse                  | 31.01.2025                     | Julia Stockmann - 0151 68181985   |

Nähere Auskünfte zu unserem Programm bei Lisa Schiffmann (SpVgg) 0176 81117856 und Melinda Köhler (FCL) 0176 84788013  
Änderungen vorbehalten; der jeweils gültige Kursplan ist auf den Homepages ([www.spvgg-leinach.de](http://www.spvgg-leinach.de) und [www.fcleinach.com](http://www.fcleinach.com)) zu finden