



## Breitensportangebot der Sportvereine

Stand: 01.11.2024



Tag	Uhrzeit	Sportart	Ort	Zielgruppe	Kursbeginn	Kursleitung
Montag	13:15 - 14:45	Präventionskurs für Senioren 2: Ganzkörpertraining	Leinachtalhalle	Senioren	23.09.2024 (Voranmeldung)	Nicola Reichert - 0160 97971672
	15:15 - 15:55	Eltern-Kind-Turnen	Leinachtalhalle	1 - 4 Jahre	16.09.2024 (Warteliste)	Anne Menzel - 0176 61119175
	16:00 - 16:40	Eltern-Kind-Turnen	Leinachtalhalle	1 - 4 Jahre	16.09.2024 (Warteliste)	Anne Menzel - 0176 61119175
	16:45 - 17:25	Eltern-Kind-Turnen	Leinachtalhalle	1 - 4 Jahre	16.09.2024 (Warteliste)	Anne Menzel - 0176 61119175
	18:00 - 19:00	Fit mit 50+	Sportheim SpVgg	Erwachsene	02.09.2024	Andrea Schöppach - 09364 4340
	19:00 - 20:00	Damengymnastik	Leinachtalhalle	Erwachsene	16.09.2024	Ulrike Gerschütz - 09364 2507
Dienstag	13:15 - 14:45	Präventionskurs für Senioren 1: Ganzkörpertraining	Leinachtalhalle	Senioren	24.09.2024 (Voranmeldung)	Nicola Reichert - 0160 97971672
	15:30 - 16:15	Kinderturnen (4-6 Jahre)	Leinachtalhalle	4 - 6 Jahre oder Einschulung	10.09.2024	Caroline Kurz - 0171 8159284 Franziska Wild - 0179 2221732
	16:30 - 17:30	Kreativer Kindertanz trifft Yoga	Sportheim SpVgg	Jahrgänge 2018/2019	15.10.2024 (Warteliste)	Vanessa Giegerich - 0160 7666603 Tina Brümmer - 0176 23918531
	16:30 - 18:00	Geräteturnen	Leinachtalhalle	1. - 4. Klasse	17.09.2024	Merle Smoll - 0163 2582922
	19:00 - 20:15	Bodyworkout / Aerobic / Yoga im Wechsel	Leinachtalhalle	Erwachsene	10.09.2024	Ute Burkard - 09364 1414 Gabi Blümlein - 09364 5551 Lisa Schiffmann - 0176 81117856
	19:30 - 21:00	it's me, mom & myself	Sportheim SpVgg	Erwachsene	10.09.2024	Kelly Reble - 0157 74068577
Mittwoch	16:00 - 17:00	Kreativer Kindertanz trifft Yoga (TaYo)	Sportheim FC	Jahrgänge 2019/2020	11.09.2024 (Warteliste)	Anne Menzel - 0176 61119175
	16:00 - 17:00	Kinderturnen (4-6 Jahre)	Leinachtalhalle	4 - 6 Jahre	11.09.2024 (Warteliste)	Melinda Köhler - 0176 84788013 Matthias Köhler
	17:00 - 18:00	Kinderselbstverteidigung	Leinachtalhalle	7 - 10 Jahre	11.09.2024	Melinda Köhler - 0176 84788013 Matthias Köhler
	18:00 - 19:15	Ninjutsu	Leinachtalhalle	ab 11 Jahre + Erwachsene	11.09.2024	Melinda Köhler - 0176 84788013 Matthias Köhler
	18:30 - 19:30	Lauftreff	Sportplatz SpVgg	Erwachsene	ganzjährig	Peter Schöppach - 09364 4773
	19:15 - 20:45	Präventionskurs Berufstätige: Ganzkörpertraining	Leinachtalhalle	Erwachsene	25.09.2024 (Vorabmeldung)	Nicola Reichert - 0160 97971672
Donnerstag	17:45 - 18:45	Rückengymnastik	Leinachtalhalle	Erwachsene	19.09.2024	Werner Dalke - 09364 9483
	19:15 - 20:30 / 19:00 - 20:15	Fußball für Erwachsene 50 +	Sportplatz FC / Leinachtalhalle	Erwachsene	05.09.2024 / ab 07.11.2024	Werner Dalke - 09364 9483
	19:30 - 22:00 / 20:15 - 22:00	Freizeitkicker	Sportplatz FC + SpVgg im Wechsel / Leinachtalhalle	Erwachsene	05.09.2024 / ab 07.11.2024	Dirk Demm - 0171 3715813 Andreas Kurz - 0157 71836722
Freitag	14:30 - 18:00	Tanzwerkstatt	Sportheim SpVgg	1. - 4. Klasse	nach Absprache (Warteliste)	Janina Ballali - 0176 20128912 Sabine Köse - 0176 95446657

Nähere Auskünfte zu unserem Programm bei Lisa Schiffmann (SpVgg) 0176 81117856 und Melinda Köhler (FCL) 0176 84788013  
Änderungen vorbehalten; der jeweils gültige Kursplan ist auf den Homepages ([www.spvgg-leinach.de](http://www.spvgg-leinach.de) und [www.fcleinach.com](http://www.fcleinach.com)) zu finden