



Breitensport-Programm ab 01.03. 2023

25.10.2022



Tag	Uhrzeit	Sportart	Ort	Alter	Kursbeginn	Kursleiter
Mo	13:15-14:45	Präventionskurs für Senioren 2: Muskel- und Faszientraining	Leinachtalhalle	Senioren	26.09.2022 (Vor Anmeldung)	Reichert Nicola 0160/97971672
	15:15-16:00	Eltern-Kind Turnen	Leinachtalhalle	1 - 3 Jahre	12.09.2022	Jasmin Endres 0160-3079130
	16:15-17:00	Eltern-Kind Turnen	Leinachtalhalle	1 - 3 Jahre	12.09.2022	Jasmin Endres 0160-3079130
	18.00 - 19.00	Fit mit 50+	Sportheim SpVgg	Erwachsene	12.09.2022	Schöppach Andrea 09364/4340
	19:00-20:00	Damengymnastik	Leinachtalhalle	Erwachsene	19.09.2022	Gerschütz Ulrike 09364/2507
Di	13:15-14:45	Präventionskurs für Senioren 1: Muskel- und Faszientraining	Leinachtalhalle	Senioren	27.09.2022 (Vor Anmeldung)	Reichert Nicola 0160/97971672
	15:30-16:15	Eltern-Kind Turnen	Leinachtalhalle	4-6 Jahre	28.02.2023	Kurz, Caro 0171/8159284 Wild, Franziska 0179/2221732
	16:00-16:45	Tänzerische Früherziehung	Sportheim SpVgg	3 - 5 Jahre	08.01.2022 (Vor Anmeldung)	Giegerich, Vanessa 0160/7666603 Brümmer, Tina 0176/23918531
	17:00-18:45	Tischtennis	Leinachtalhalle	6 - 16 Jahre	20.09.2022	Matthias Geisler 0176/30164990
	19.00 - 20.15	Bodyworkout/Aerobic/Yoga im Wechsel	Leinachtalhalle	Erwachsene	13.09.2022	Burkard Ute 09364/1414 Blümlein Gabi 09364/5551
Mi	16:00-17:00	Kinderturnen (4-6 Jahre)	Leinachtalhalle	4 - 6 Jahre	14.09.2022	Matthias Köhler 017662579138
	17:00- 18:00	Kinderselbstverteidigung	Leinachtalhalle	7 - 10 Jahre	14.09.2022	Matthias Köhler 017662579138
	18:00-19:15	Ninjutsu Selbstverteidigung (Anfänger ab 11 Jahre)	Leinachtalhalle	ab 11 Jahre	14.09.2022	Matthias Köhler 017662579138
	18.30 - 19.30	Lauftreff	Sportplatz SpVgg	Erwachsene	ganzjährig	Schöppach Peter 09364/4773
	19.15 - 20.45	Präventionskurs Berufstätige: Muskel- und Faszientraining	Leinachtalhalle	Erwachsene	28.09.2022 (Vor Anmeldung)	Reichert Nicola 0160/97971672
	20:40 - 22:00	Tanzkurs	Sportheim SpVgg	Erwachsene	25.11.2022	Rothenhöfer, Erich
Do	17:45 - 18:45	Rückengymnastik	Leinachtalhalle	Erwachsene	22.09.2022	Dalke Werner
	20.15 - 22.00	Fußball für Erwachsene	Leinachtalhalle	Erwachsene	ab 3.11.2022	Demm Dirk 0171/3715813 Dalke Werner
Sa	10:00-11:30	Geräteturnen	Leinachtalhalle	1.-4.Klasse	17.09.2022	Smoll Heike

Hinweis: Die Durchführung der Kurse ist abhängig von der zu diesem Zeitpunkt aktuellen Coronlage.

Die Verantwortlichen informieren die Teilnehmer rechtzeitig.

Nähere Auskünfte zu unserem Programm bei Lisa Schiffmann (SpVgg), 0176/81117856 und Werner Dalke (FCL) Tel. 9483

