



Breitensportangebot der Sportvereine

Stand: 10.09.2026



Tag	Uhrzeit	Sportart	Ort	Zielgruppe	Kursbeginn	Kursleitung
Montag	13:15 - 14:45	Präventionskurs für Senioren 2: Ganzkörpertraining	Leinachtalhalle	Senioren	21.09.26 - 14.12.26 (Vor Anmeldung)	Nicola Reichert - 0160 97971672
	15:15 - 15:55	Eltern-Kind-Turnen	Leinachtalhalle	1 - 4 Jahre	21.09.2026 (Warteliste)	Anne Menzel - 0176 61119175
	16:00 - 16:40					
	16:45 - 17:25					
	18:00 - 19:00	Fit mit 50+	Sportheim SpVgg	Erwachsene	14.09.2026	Andrea Schöppach - 09364 4340
	19:00 - 20:00	Damengymnastik	Leinachtalhalle	Erwachsene	21.09.2026	Ulrike Gerschütz - 09364 2507
Dienstag	13:15 - 14:45	Präventionskurs für Senioren 1: Ganzkörpertraining	Leinachtalhalle	Senioren	22.09.26 - 15.12.26 (Vor Anmeldung)	Nicola Reichert - 0160 97971672
	16:00 - 16:45	Kinderturnen (4-6 Jahre)	Leinachtalhalle	4 - 6 Jahre oder Einschulung	22.09.2026	Caroline Kurz - 0171 8159284 Franziska Wild - 0179 2221732
	19:00 - 20:15	Bodyworkout / Aerobic / Yoga im Wechsel	Leinachtalhalle	Erwachsene	15.09.2026	Ute Burkard - 09364 1414 Gabi Blümlein - 09364 5551 Lisa Schiffmann - 0176 81117856
Mittwoch	16:15 - 17:15	Kreativer Kindertanz trifft Yoga (TaYo)	Sportheim FC	Jahrgänge 2021/2022	16.09.2026 (Warteliste)	Lea Welling - 01577 1365253
	16:00 - 17:00	Kinderturnen (4-6 Jahre)	Leinachtalhalle	4 - 6 Jahre	23.09.2026 (Warteliste)	Melinda Köhler - 0176 84788013 Matthias Köhler
	17:00 - 18:00	Kinderselbstverteidigung	Leinachtalhalle	7 - 10 Jahre	23.09.2026	Melinda Köhler - 0176 84788013 Matthias Köhler
	18:00 - 19:00	Ninjutsu	Leinachtalhalle	ab 11 Jahre + Erwachsene	23.09.2026	Melinda Köhler - 0176 84788013 Matthias Köhler
	19:15 - 20:45	Flag Football	Sportplatz FC + SpVgg im Wechsel	ab 16 Jahren	fortlaufend	Markus Ankenbrand - 015146454204
	19:15 - 20:30	Fußball für Erwachsene 50 +	Sportplatz FC	Erwachsene	02.09.26 bis 28.10.26	Werner Dalke - 09364 9483
	19:00 - 20:30	Präventionskurs Berufstätige: Ganzkörpertraining	Leinachtalhalle	Erwachsene	23.09.226 - 16.12.26 (Vor Anmeldung)	Nicola Reichert - 0160 97971672
Donnerstag	18:00 - 19:00	Rückengymnastik	Leinachtalhalle	Erwachsene	17.09.2026	Werner Dalke - 09364 9483
	19:00 - 20:15	Fußball für Erwachsene 50 +	Sportplatz FC / Leinachtalhalle	Erwachsene	5.11.26 bis 31.03.27	Werner Dalke - 09364 9483
	19:30 - 22:00 / 20:15 - 22:00	Freizeitkicker	Sportplatz FC + SpVgg im Wechsel / Leinachtalhalle	Erwachsene	17.09.2026 / ab 05.11.2026	Dirk Demm - 0171 3715813 Andreas Kurz - 0157 71836722
Freitag	15:00 - 18:00	Tanzwerkstatt	Sportheim SpVgg	Jahrgänge 2014 - 2017	nach Absprache (Warteliste)	Janina Ballali - 0176 20128912 Sabine Köse - 0176 95446657
	14:30 - 15:45	Geräturnen	Leinachtalhalle	ab 1. Klasse	18.09.2026 (Warteliste)	Julia Stockmann - 01516 8181985
	15:45 - 17:00			ab 3. Klasse		

Nähere Auskünfte zu unserem Programm bei Lisa Schiffmann (SpVgg) 0176 81117856 und Melinda Köhler (FCL) 0176 84788013
Änderungen vorbehalten; der jeweils gültige Kursplan ist auf den Homepages (www.spvgg-leinach.de und www.fcleinach.com) zu finden