



## Breitensportangebot der Sportvereine

Stand: 12.09.2023



Tag	Uhrzeit	Sportart	Ort	Zielgruppe	Kursbeginn	Kursleitung
<b>Montag</b>	13:15 - 14:45	Präventionskurs für Senioren 2: Muskel- und Faszientraining	Leinachtalhalle	Senioren	25.09.2023 (Vor Anmeldung)	Nicola Reichert - 0160 97971672
	15:15 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen	Leinachtalhalle	1 - 4 Jahre	18.09.2023	Jasmin Endres - 0160 3079130
	16:15 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen	Leinachtalhalle	1 - 4 Jahre	18.09.2023	Jasmin Endres - 0160 3079130
	18:00 - 19:00	Fit mit 50+	Sportheim SpVgg	Erwachsene	04.09.2023	Andrea Schöppach - 09364 4340
	19:00 - 20:00	Damengymnastik	Leinachtalhalle	Erwachsene	18.09.2023	Ulrike Gerschütz - 09364 2507
<b>Dienstag</b>	13:15 - 14:45	Präventionskurs für Senioren 1: Muskel- und Faszientraining	Leinachtalhalle	Senioren	26.09.2023 (Vor Anmeldung)	Nicola Reichert - 0160 97971672
	15:30 - 16:15	Kinderturnen (4-6 Jahre)	Leinachtalhalle	4 - 6 Jahre oder Einschulung	12.09.2023	Caroline Kurz - 0171 8159284 Franziska Wild - 0179 2221732
	16:00 - 16:45	Kreativer Kindertanz trifft Yoga	Sportheim FCL	4 - 5 Jahre	10.10.2023 (Vor Anmeldung)	Vanessa Giegerich - 0160 7666603 Tina Brümmer - 0176 23918531
	16:30 - 18:00	Geräteturnen	Leinachtalhalle	1. - 4. Klasse	12.09.2023	Heike Smoll - 0163 2582583
	18:00 - 19:00	Zumba	Leinachtalhalle	Erwachsene	19.09.2023	Heike Smoll - 0163 2582583
	19:00 - 20:15	Bodyworkout / Aerobic / Yoga im Wechsel	Leinachtalhalle	Erwachsene	12.09.2023	Ute Burkard - 09364 1414 Gabi Blümlein - 09364 5551
<b>Mittwoch</b>	16:00 - 17:00	Kinderturnen (4-6 Jahre)	Leinachtalhalle	4 - 6 Jahre	13.09.2023	Melinda Köhler - 0176 84788013 Matthias Köhler
	17:00 - 18:00	Kinderselbstverteidigung	Leinachtalhalle	7 - 10 Jahre	13.09.2023	Melinda Köhler - 0176 84788013 Matthias Köhler
	18:00 - 19:15	Ninjutsu	Leinachtalhalle	ab 11 Jahre + Erwachsene	13.09.2023	Melinda Köhler - 0176 84788013 Matthias Köhler
	18:30 - 19:30	Lauffreiwort	Sportplatz SpVgg	Erwachsene	ganzjährig	Peter Schöppach - 09364 4773
	19:15 - 20:45	Präventionskurs Berufstätige: Muskel- und Faszientraining	Leinachtalhalle	Erwachsene	27.09.2023 (Vor Anmeldung)	Nicola Reichert - 0160 97971672
<b>Donnerstag</b>	17:45 - 18:45	Rückengymnastik	Leinachtalhalle	Erwachsene	21.09.2023	Werner Dalke - 09364 9483
	19:15 - 20:30 / 19:00 - 20:15	Fußball für Erwachsene 50 +	Sportplatz FC / Leinachtalhalle	Erwachsene	07.09.2023 / ab 02.11.2023	Werner Dalke - 09364 9483
	19:30 - 22:00 / 20:15 - 22:00	Freizeitkicker	Sportplatz FC + SpVgg im Wechsel / Leinachtalhalle	Erwachsene	07.09.2023 / ab 02.11.2023	Dirk Demm - 0171 3715813 Andreas Kurz - 0157 71836722
<b>Freitag</b>	20:00 - 22:00	Tanzkurs	Sportheim SpVgg	Erwachsene	ganzjährig	Erich Rothenöfer - 0171 2433804

Nähere Auskünfte zu unserem Programm bei Lisa Schiffmann (SpVgg) 0176 81117856 und Melinda Köhler (FCL) 0176 84788013