



Breitensport-Programm September bis November 2019

Stand: 15.07.2019



Tag	Uhrzeit	Sportart	Ort	Alter	Kursbeginn	Kursleiter
Mo	15:00 - 16:00	Eltern-Kind Turnen	Leinachtalhalle	1 - 3 Jahre	16.09.2019	Engelhardt Jennifer
	16:00 - 17:00	Kinderturnen	Leinachtalhalle	3 - 6 Jahre	16.09.2019	Roger Jessica 0171/2190552
	18:00 - 19:00	Bodyform (Yoga, Callanetics, Pilates)	Sportheim SpVgg	Erwachsene	09.09.2019	Schöppach Andrea 09364/4340
	19:30 - 20:30	Damengymnastik	Leinachtalhalle	Erwachsene	16.09.2019	Gerschütz Ulrike
Di	15.15 - 15.45	Zumba für Kids I	Leinachtalhalle	1./2. Klasse	17.09.2019	Smoll Heike 0163/2582583
	15.45 - 16.30	Zumba für Kids II	Leinachtalhalle	ab 3. Klasse	17.09.2019	Smoll Heike
	16:30 - 18:00	Leichtathletik	Leinachtalhalle	ab 9 Jahre	17.09.2019	Smoll Heike
	19.00 - 20.15	Aerobic/ Yoga	Leinachtalhalle	Erwachsene	10.09.2019	Burkard Ute 09364/1414 Blümlein Gabi 09364/5551
	ab 10.09. / 20.15-21.15 ab 22.10. / 19.15-20.15	Rückengymnastik	Leinachtalhalle	Erwachsene	10.09.2019	Dalke Werner
	20.15 - 22.00	Fußball für Erwachsene	Leinachtalhalle ab 05.11.	Erwachsene	ganzjährig	Dalke Werner Demm Dirk 0171/3715813
	vormittags, Uhrzeit und Tag noch offen	Präventionskurs für Senioren 1: Ganzkörpertraining	Leinachtalhalle	Senioren	24. oder 26.09.2019 (Vor Anmeldung)	Reichert Nicola 0160/97971672
	vormittags, Uhrzeit und Tag noch offen	Präventionskurs für Senioren 2: Ganzkörpertraining	Leinachtalhalle	Senioren	24. oder 26.09.2019 (Vor Anmeldung)	Reichert Nicola 0160/97971672
Mi	18.30 - 19.30	Lauftreff	Sportplatz SpVgg	Erwachsene	ganzjährig	Schöppach Peter 09364/4773
	19.00 - 20.30	Präventionskurs für Berufstätige: Ganzkörpertraining	Leinachtalhalle	Erwachsene	25.09.2019 (Vor Anmeldung!)	Reichert Nicola 0160/97971672
Do	19.00 - 20.00	Zumba Fitness	Leinachtalhalle	Erwachsene	19.09.219	Smoll Heike
	19.30 - 21.30	Fußball für Erwachsene	Sportplatz SpVgg bis 31.10.	Erwachsene	ganzjährig	Dalke Werner Demm Dirk 0171/3715813
Fr	16:30 - 18:00	JuJutsu	Leinachtalhalle	5-13 Jahre	13.09.2019	Benz Dennis 0176/21945836
Sa	10:45-12:15	Geräteturnen	Leinachtalhalle	4 - 7 Jahre	14.09.2019	Frimmel Stefan
	12:15 -13:45	Geräteturnen	Leinachtalhalle	8 -10 Jahre	14.09.2019 (Vor Anmeldung 10 TN)	Frimmel Stefan

Hinweis: Bitte informieren Sie sich immer, ob Ihr Sportangebot neben der Mitgliedschaft in einem der beiden Sportvereine einen zusätzlichen Kursbeitrag oder eine Voranmeldung erfordert. Vielen Dank!

Nähere Auskünfte zu unserem Programm bei Heike Smoll (SpVgg), 0163/2582583 und Werner Dalke (FCL) Tel. 9483