



Breitensport-Programm September bis November 2018



Stand: 22.08.2018

Tag	Uhrzeit	Sportart	Ort	Alter	Kursbeginn	Kursleitung
Mo	15:00 - 16:00	Eltern-Kind Turnen	Leinachtalhalle	2 1/2 - 4 Jahre	10.09.2018	Engelhart Jenny 0176/56737880
	16.00 - 17.00	Kinderturnen	Leinachtalhalle	3 - 6 Jahre	10.09.2018	Rieling Jenny 0172/2795635
	18.00 - 19.00	Bodyform (Yoga, Callanetics, Pilates)	Sportheim SpVgg	Erwachsene	03.09.2018	Schöppach Andrea 09364/4340
	19.30 - 20.30	Damengymnastik	Leinachtalhalle	Erwachsene	10.09.2018	Gerschütz Ulrike
Di	15.30 - 16.00	Zumba für Kids	Leinachtalhalle	1./2. Klasse	25.09.2018	Smoll Heike 0163/2582583
	16.00 - 17.30	Leichtathletik	Leinachtalhalle	ab 9 Jahre	25.09.2018	Smoll Heike
	19.00 - 20.15	Aerobic/ Yoga	Leinachtalhalle	Erwachsene	11.09.2018	Ute Burkard 1414 Gabi Blümlein 5551 Lisa Schiffmann
	ab 11.09. / 20.15-21.15 ab 23.10. / 19.15-20.15	Rückengymnastik	Leinachtalhalle	Erwachsene	11.09.2018	Dalke Werner
	20.15 - 22.00	Fußball für Erwachsene	Leinachtalhalle ab 30.10.	Erwachsene	ganzjährig	Dalke Werner Demm Dirk 0171/3715813
	vormittags, Uhrzeit und Tag noch offen	Präventionskurs für Senioren 1: Ganzkörpertraining	Leinachtalhalle	Senioren	26. oder 27.09.2018 (Voranmeldung)	Reichert Nicola 0160/97971672
Mi	vormittags, Uhrzeit und Tag noch offen	Präventionskurs für Senioren 2: Ganzkörpertraining	Leinachtalhalle	Senioren	26. oder 27.09.2018 (Voranmeldung)	Reichert Nicola
	18.30 - 19.30	Lauftreff	Sportplatz SpVgg	Erwachsene	ganzjährig	Schöppach Peter 09364/4773
	19.00 - 20.30	Präventionskurs für Berufstätige: Ganzkörpertraining	Leinachtalhalle	Erwachsene	26.09.2018 (Voranmeldung!)	Reichert Nicola
Do	16.00 - 17.00	Kinderturnen	Leinachtalhalle	6 - 9 Jahre	13.09.2018	IyandaTatjana 0177/8956765
	19.30 - 21.30	Fußball für Erwachsene	Sportplatz SpVgg bis 25.10	Erwachsene	ganzjährig	Demm Dirk Dalke Werner
	ab 19.30	Tanzkurs	Sportheim SpVgg	Erwachsene	20.09.2018	Rothenhöfer Erich 09364/5645
Fr	15.00 - 16.30	Eltern-Kind Turnen	Leinachtalhalle	1 - 2 1/2 Jahre	14.09.2018	Stitz Luna 0151/14982228
	16.30 - 18.00	JuJutsu	Leinachtalhalle	5-13 Jahre	14.09.2018	Benz Dennis 0176/21945836
	18.00 - 19.30	JuJutsu	Leinachtalhalle	ab 14 Jahre	14.09.2018	Benz Dennis
	18.30 - 19.00	Zumba für Jugendliche	Leinachtalhalle	10 -16 Jahre	05.10.2018	Smoll Heike
	19.00 - 20.00	Zumba für Erwachsene	Leinachtalhalle	Erwachsene	05.10.2018	Smoll Heike
Sa	10.30 - 12.00	Geräteturnen	Leinachtalhalle	3 - 6 Jahre	15.09.2018 (Voranmeldung 15 TN)	Frimmel Stefan

Hinweis: Bitte informieren Sie sich immer, ob Ihr Sportangebot neben der Mitgliedschaft in einem der beiden Sportvereine einen zusätzlichen Kursbeitrag oder eine Voranmeldung erfordert. Vielen Dank!

Nähere Auskünfte zu unserem Programm bei Heike Smoll (SpVgg), 0163/2582583 und Werner Dalke (FCL) Tel. 9483